

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 23. 10. DO 27. 10. 2023

|                                 |   |   |          |
|---------------------------------|---|---|----------|
| P<br>o<br>n<br>d<br>ě<br>l<br>í | Přesnídávka   | venkovský chléb s pomazánkou sardinkovou, bílá káva   | 1,4,7    |
|                                 | Oběd  | polévka čočková se zeleninou  | 1,9      |
|                                 |   | rýžová kaše s ovocem a grankem,<br>rakytníkový čaj  | 1,7      |
| Svačinka                        | grahamový rohlík s pomazánkou zeleninovou, ovocný čaj     | 1,3,7,9   |          |
| Ú<br>t<br>e<br>r<br>ý           | Přesnídávka   | slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, salátová okurka                                  | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka hrstková  | 1,9      |
|                                 |   | kuřecí prsa na divoko, těstoviny vřetena,<br>ovocný sirup   | 1,7,     |
| Svačinka                        | ovocná přesnídávka, piškoty, meduňkový čaj                | 1   |          |
| s<br>t<br>ř<br>e<br>d<br>a      | Přesnídávka   | vánočka, malcao, banán  | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka mrkvová s těstovinou  | 1        |
|                                 |   | rybí filé s koprem, vařené brambory,<br>ovocný mošt   | 1,4,7,12 |
| Svačinka                        | kváskový chléb s pomazánkou sýrovou, limetkový čaj, rajče | 1,7   |          |
| Č<br>t<br>v<br>r<br>t<br>e<br>k | Přesnídávka   | bílý jogurt, čokoládové kuličky, čaj dobré ráno, hruška   | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka bramborová  | 1,9      |
|                                 |   | bulgur s vepřovým masem a zeleninou na způsob rizota, strouhaný sýr,<br>salát okurkový, voda, čaj | 1,9      |
| Svačinka                        | petřkovický chléb s pomazánkou salámovou, mátový čaj      | 1,7   |          |
| P<br>á<br>t<br>e<br>k           | Přesnídávka   | žitný chléb s pomazánkou z žervé, švédský čaj, jablko   | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka kmínová s vejci   | 1,3,9    |
|                                 |   | hovězí pečeně cikánská, šťouchané brambory,<br>salát zelný s mrkví, voda, čaj                     | 1,12     |
| Svačinka                        | grahamová veka s pomazánkou z cizrny, šípkový čaj         | 1,7   |          |

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmv které nás zásobují: Alimnex-mléko,mléčné výrobky, Grex-koloniál, F:Šichnárek-ovoce,zelenina, Maso V+W-maso, Made-ryby,mražená zelenina

